

# **Herz Gutscheine – gemeinsame Zeit & Aufmerksamkeit**

## **Nähe & Zuwendung**

1. Ich kuschle mit dir
2. Ich halte deine Hand
3. Ich nehme dich in den Arm
4. Ich höre dir zu
5. Ich bin ganz für dich da
6. Wir liegen zusammen auf dem Sofa
7. Ich lese dir vor
8. Ich erzähle dir etwas Schönes
9. Ich sage dir, warum ich dich liebe
10. Wir machen eine Kuschelpause

## **Spielen & Spaß**

11. Ich spiele dein Lieblingsspiel mit dir
12. Wir spielen ein Brettspiel
13. Wir spielen Karten
14. Wir spielen draußen
15. Wir bauen etwas zusammen
16. Wir erfinden ein Spiel
17. Ich lasse dich gewinnen ?
18. Wir machen Quatsch
19. Wir lachen zusammen
20. Wir machen einen Spieleabend

## **Kreatives & Ruhiges**

21. Wir malen zusammen
22. Wir basteln zusammen
23. Wir schreiben eine Geschichte
24. Wir malen ein Bild füreinander
25. Wir hören ein Hörspiel
26. Wir lesen ein Buch
27. Wir machen Fensterbilder
28. Wir basteln etwas für jemand anderen
29. Wir hören Musik

30. Wir tanzen zusammen

## **Küche & Genuss**

31. Wir backen zusammen

32. Wir kochen zusammen

33. Wir machen einen Kakao

34. Wir essen bewusst zusammen

35. Wir picknicken (drinnen oder draußen)

36. Wir machen ein Wunschesen

37. Wir naschen gemeinsam

38. Wir decken den Tisch schön

39. Wir frühstücken zusammen

40. Wir probieren etwas Neues

## **Bewegung & Draußenzeit**

41. Wir gehen spazieren

42. Wir gehen auf den Spielplatz

43. Wir machen einen Ausflug

44. Wir gehen Eis essen

45. Wir laufen barfuß

46. Wir sammeln Steine oder Blätter

47. Wir gehen in den Wald

48. Wir fahren Fahrrad

49. Wir beobachten Wolken

50. Wir gehen Hand in Hand

## **Unterstützung & Alltag**

51. Ich helfe dir bei den Hausaufgaben

52. Ich erkläre dir etwas in Ruhe

53. Ich helfe dir aufräumen

54. Wir erledigen etwas gemeinsam

55. Ich nehme mir Zeit für deine Fragen

56. Ich helfe dir bei etwas Schwieriges

57. Ich unterstütze dich

58. Ich glaube an dich

59. Ich lobe dich

60. Ich bin stolz auf dich

## **Abend & Entspannung**

61. Wir machen einen Filmabend
62. Ich bringe dich ins Bett
63. Wir reden über den Tag
64. Wir machen eine Traumreise
65. Wir machen Yoga oder Dehnen
66. Wir schauen Sterne
67. Wir machen einen gemütlichen Abend
68. Ich bleibe noch bei dir sitzen
69. Wir flüstern Geheimnisse
70. Wir lassen den Tag ruhig ausklingen

## **Worte & Gefühle**

71. Ich sage dir etwas Nettes
72. Ich schreibe dir eine Nachricht
73. Ich sage Danke
74. Ich sage Entschuldigung
75. Ich sage dir, was ich an dir mag
76. Ich erzähle dir eine Erinnerung
77. Ich höre dir ohne Handy zu
78. Ich nehme dich ernst
79. Ich tröste dich
80. Ich bin geduldig mit dir

## **Kleine Herzensmomente**

81. Wir machen einen Wunschmoment
82. Wir planen etwas Schönes
83. Wir machen ein Familienritual
84. Wir machen einen Überraschungsmoment
85. Wir lachen über alte Fotos
86. Wir kuscheln unter einer Decke
87. Wir trinken Tee zusammen
88. Wir machen einen ruhigen Morgen
89. Wir machen einen langsamen Nachmittag
90. Wir genießen einfach die Zeit

## **Abschluss – Liebe pur**

91. Ich liebe dich
92. Ich bin froh, dass es dich gibt
93. Du bist mir wichtig
94. Du darfst so sein, wie du bist
95. Du bist genau richtig
96. Ich bin für dich da
97. Wir gehören zusammen
98. Wir schaffen das gemeinsam
99. Du bist mein Herz
100. Dieser Gutschein ist einfach nur für Liebe ?